

Twée mindsets

Fixed

dit doe ik niet
het lukt toch niet

alsof jij het beter
weet ...

dit is saai
ik stop ermee

ik weet niet hoe
dat moet ...
ik doe het niet



Groei

ik probeer net
zolang totdat
het lukt

wat een goede
tip!

lastig ... hoe ga ik
dit aanpakken?

misschien kan je
mij dat leren?



Twee mindsets

Vaststaande mindset

intelligentie staat vast



Leidt tot:
slim over komen,
met als gevolg ...

Uitdaging

vermijden van uitdagingen

Hindernis

opgeven bij tegenslag

Inspanning

inspanning zien als nutteloos

Kritiek

negeren van kritiek

Succes anderen

zich bedreigd voelen door
het succes van anderen



Op groei gerichte mindset

intelligentie is
ontwikkelaar



Leidt tot:
verlangen om te leren,
met als gevolg ...

Uitdaging

omarmen van uitdagingen

Hindernis

volhouden bij tegenslag

Inspanning

inspanning zien als iets wat
er bij hoort

Kritiek

openstaan voor kritiek

Succes anderen

leren en geïnspireerd raken
door het succes van anderen

Gevolg

vermijden van uitdagingen

Gevolg

zij benutten hun potentieel en
presteren steeds beter